

## 初めて HIPHOP サークル

11才からのヒップホップが初めてのメンバーで活動しているサークルです。  
ヒップホップの基礎から少しずつ覚えていき一曲踊れるようになるように時間をかけてゆっくり練習しています。

ストレッチで体を柔らかくし、筋肉トレーニングで筋力アップ、リズムレッスンでリズム感を養い最後は簡単な振り付けを楽しんでいます。

いつでも体験にいらして下さい。

活動日：毎週 水曜日

活動時間帯：19時から20時20分

