

コメント会

中高年の皆さん！社交ダンスで少し元気を出してみませんか。楽しい音楽に合わせて身体を動かし健康増進に役立てては如何ですか。

当初仲間入りに抵抗感があったり、ダンスステップの難しさを感じることもあると思います。その折は指導スタッフにより男性女性問わず親切な指導も受けられます。

初めての方も大歓迎です。ぜひ見学に来て下さい。何事も挑戦する気持ちで御参加下さい。

活動日 毎週木曜日（月4回） 時間帯 15時～17時
問合せ 大井（231-0575）

