

ミラクルサウンド

こんにちは！バレエサークル ミラクルサウンドです。私たちは、毎週金曜日の11時から13時まで、ヘルシーホールで楽しくレッスンしています。

現在、メンバーは主婦ばかり8名です。ご指導くださる橋本先生は、いつも元気で優しい素敵な方です。

優美な音楽が流れて、バーレッスンが始まります。普段あまり使っていない腹筋背筋を意識しながら、ゆっくり体をほぐします。先生が正しい姿勢に直してくださると、鏡に映った自分の姿が、驚くほどキレイに見えます。一時間ほど、じっくりバーレッスンをした後は、センターレッスンです。優雅に踊るといのは、なかなか難しいのですが、とにかく皆真剣！！金曜日のこの時間を楽しんでいます。

大人になってバレエを始めた人がほとんどですので、全く初めての方も大歓迎です。お気軽に見学にいらしてください。お待ちしております！