

OBJ

こんにちは！ジャズサークル OBJです。

私たちは、毎週土曜日の11時から13時まで、3階ヘルシーホールで楽しくレッスンしています。

現在、メンバーは主婦ばかりの8名です。ご指導くださる大場先生は、背が高くスラックとして、優しくかっこいい先生です。

優雅な音楽が流れて、ストレッチ、バーレッスンを一時間ほど、じっくり体をほぐします。後は、センターレッスンです。

ジャズダンスを通して、健康維持、体力作り、音楽で振り付けをしていただき、楽しく踊っています。難しい時の方が多いのですが、皆真剣でたのしいです。

ジャズダンス初めての方も大歓迎です。

お気軽に見学にいらしてください。

お待ちしております。

