

## 詩吟 総州グループ

「詩吟て何？」という方も多いかと思います。詩吟は、漢詩に節をつけて吟ずることで、中国の唐の詩人、李白や杜甫をはじめ、日本の古来の詩を吟じています。最初に、その詩の解釈を理解し作者の心境まで思いをめぐらします。

次に、詩吟コンダクター（電子邦楽器）で音を取りながら節を覚えます。一人一人その人の持っている声の高さで練習します。大声を出して吟ずることは、酸素をいっぱい吸って、息を吐き出して、身体にはとても良いと思います。

私達のサークルは、吟道絃仙流千鳳会に所属しています。会として、千葉市と千葉県の連盟にそれぞれ加入して、連盟主催の大会に出場して、毎年、定例的に発表活動を行っています。

「定年後を、如何に充実させて生きるか」を模索している男性の皆さん、一度見学をお待ちしています。

活動日	第1・2・3木曜日
活動時間	9～11時
問い合わせ	237-3287（天野）

