

# 手編みの会



## エヴァ・ナチュラル



エヴァ・ナチュラルでは、こころの健康作りのために、古くから日本人に親しまれてきた手編みを取り上げ、先達が培った技術を子孫に普及・伝達する活動を行っています。

手編みには、集中力を高める、ストレスを低減させる、自尊心を高める、社交性を養うなど様々な効果が期待されています。人々がこころの病に陥ることなく、希望をもって社会生活ができるような実践活動を進め、多くの笑顔を作ります。

老若男女を問いません。

手編み（かぎ針編み、棒針編み）に興味のある皆様、一度レッスンを覗いてみてください。

レッスン場所： **千城台コミュニティーセンター 3F 集会室**

レッスン日時： **毎月 第3土曜日 9:00am から 12:30 まで**



連絡先：岩沢（携帯 09063061422） 村上（携帯 09055624674）

エヴァ・ナチュラルホームページ <http://evernatural.jp/>