

千城台CCだより 2011年 9月号



東日本大震災から早くも半年が経過しますが、9月1日は防災の日です。関東大震災の教訓とこの時期に多い台風などの災害への心構えの意味を含めて、制定されたものです。日頃から万が一の備えをしましょう。

第6回名作映画劇場

《舞台恐怖症》



1950年・イギリス
(110分)

アルフレッド・ヒッチコック監督作品
～謎解き遊びを
お楽しみください。～
出演：マレーネ・デートリッヒ
ジェーン・ワイマン 他

9月25日(日)

開場13:30 開演14:00

会場 1階 多目的室

入場無料 100名

先着順に入場頂けます。

～お気軽にお越し下さい。～

— お知らせ —

千城台文化講座

“東洋医学養生学と日常の健康作り”

9月4日(日) 14:00～16:00

会場/サークル室2 受講料/1,000円

講師/閻 淑珍 (イエン シュチン)

(人間・環境学博士 東洋医学思想専攻)

1階受付にて
チケット好評
発売中!!



講座内容

経脈の流れと経脈にある重要なツボ、日常に経脈の知識をどのように生かして体を保養し、病気の予防と治療を行うかを紹介

参加者
募集中!!

第3回サイエンス教室

『電気の科学』

1 電気と磁気を学ぼう 2 簡単なモーターを作ろう

9月19日(月・祝) 9:30～12:00

会場/研修室 参加費/200円

講師/森 誠先生

※小学校4年～6年生対象です。



第21回

千城台コミュニティまつり

10月15日(土)・16日(日)

今年も多彩なイベントが満載です。

お楽しみに!!



展示会・発表会

実施サークル募集中!!

日頃の練習成果の発表を希望
なさるサークルを募集しています。

お気軽に受付まで
お問い合わせください。

- お待ちしています -



サークル紹介⑩ ブルーベルスクエアーズ

スクエアダンスを始めませんか?

カントリーやポピュラー音楽のリズムに合わせて、8人がスクエア(四角形)を作って踊ります。ダンスと言っても難しいステップや激しい動作はなく、音楽に合わせて歩くだけ。年齢を重ねても踊れ、運動不足や頭の体操にはもってこいのダンスです。また、スクエアダンスは、踊れば踊るほど奥深いダンスで、続けていく程楽しさも喜びも倍増していきます。最初はやさしい先輩と一緒に、みんなで初歩の動作から始めますので安心です。

年齢・性別は問いません。笑顔を絶やさず、親しみを忘れず、とても楽しいスクエアダンスを一緒に踊りましょう。



活動日/
第1・3・5土曜日

活動時間/
1時から3時30分
(見学も自由です。)

問い合わせ/
安藤043(262)8173