

# 千城台CCだより 2012年 5月号

風薫るさわやかな新緑の季節となってまいりました。ロビーの五月人形とこいのぼりの展示も好評をいただいております。さて、千城台コミュニティセンターの事業展開も本格化してきましたが、気候が良くなり皆様の活動もますます活発になっているようですね。

## 第14回 名作映画劇場

### 《シェーン》

原作：ジャック・シェーファー  
 米国 1949年 118分

流れ者のガンファイター、シェーン（ラン・ラッド）がたどり着いたワイオミング州の開拓地は、悪徳牧畜業者のライカー一味の暴虐に苦しめられていました。シェーンはスターレット一家に厄介になるうちに妻リアンやその息子ジョーイとも親しくなっていきます。ライカー一味と農民達の対立が激しくなり、この抗争に終止符を打つため、独りライカー一味の元へ向かうシェーンでしたが...

**5月27日(日)**

開場13:30 上映14:00

会場：1階 多目的室

入場無料 / 定員100名  
 先着順に入場頂けます

## ロビー作品展示会・サークル発表会

- ◆習作絵画展(七彩の会)  
5月3日(木・祝)12:00まで
- ◆ロビーコンサート(ハワイアンバンドブアオレナ)  
5月12日(土)14:00～15:00
- ◆書道展(青峯会)  
5月15日(火)11:00  
～5月29日(火)11:00
- ◆さつき花季展  
(千城小倉さつき愛好会)  
5月31日(木)9:00  
～6月4日(月)16:00
- ◆会場：1階 ロビー

## 千城台文化講座開催

■第2回 5月13日(日)  
 “宇宙のリズム・身体のリズムと健康作り”

- ・五臓六腑を活性化するための各季節の過ごし方
- ・太陽の動きと人体の臓腑の動きの対応関係



■講師/閻 淑珍  
 (イエンシュチン)  
 (京都大学  
 人間・環境学博士  
 東洋医学思想専攻)

■第3回 6月10日(日)  
 “心臓の経脈の流れと経脈にある重要なツボ”

- ・心臓に繋がる経脈の流れと経脈にある重要なツボ
- ・心臓に関わる病気の予防と治療

- ◆時間：14:00～16:00 (各回)
- ◆会場：1階 多目的室
- ◆定員：50名 (各回)
- ◆受講券：1回券 1,000円  
 2回券 1,800円  
 (全席自由・消費税込み)

## こいのぼりと五月人形を展示しています。

千城台コミュニティセンター1階ロビーにこいのぼりと五月人形を展示しておりますので、是非ご覧ください。



## こどもの日にトレーニング室を無料開放します。

平成24年5月5日(土・祝)にトレーニング室を無料開放します。身体を動かして健康を維持しましょう！是非お待ちしております。

なお、中学生は、保護者の同伴が必要です。



## サークル紹介 Vol. 28

### 【中国健康クラブ】

・中国式体操(呼吸法)で、健康の維持・増進と会員相互の親睦を図っています。

見学できますのでお待ちしております。

◆月曜日(月4回) ◆15時～17時



※駐車場の台数には限りがございます。ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。