

フラ・ナニ

フラ・ナニとは、ハワイ語で美しいフラという意味で、健康の為に楽しく踊ることを優先しているグループです。フラの魅力は年齢、経験に関係なく誰でも出来ることです。会員は50代から70代の女性が中心で皆それぞれのペースに合わせて楽しく踊っています。ハワイアン音楽にのって楽しんで踊っているうちに、いい汗かいて、自然に足腰も鍛えられ、日ごろの運動不足の解消にもなっています。活動の場はアロハフェスティバル in 千葉や千城台コミュニティ祭り、骨髄バンクチャリティ、亀有リリオールのフラショー、その他のイベントに出場しております。練習は月曜日の夜7時から9時で、仕事をしている人も無理なく参加できます。忙しい日々のなかでも踊っている時は楽しく、ハワイアン音楽に癒され、気分転換できる雰囲気です。初心者の方もしばらく踊っていらっしやらない方も、気軽に体験に来てください。きっと素敵な驚きや感動に出会えるはずです。

活動日	第1・2・3月曜日
活動時間帯	19:00～21:00
問い合わせ	265-7640 小林

