

健康麻雀千城三無会

当会は、サークル名のとおり、主に一線を退いた60歳以上の男女で構成され、毎週月曜日午前に集い健康的な麻雀ゲームを楽しむサークルです。

健康麻雀は健康麻雀の三原則に基づいて、愛され親しまれる健康的な頭脳ゲームとして認知されるようになりました。現在、脳を若く保つためのトレーニング「脳トレ」のツールとして注目されています。

三原則とは「お金を賭けない」、「煙草を吸わない」、「お酒を飲まない」であり、この三ないを会の名称にも引用しております。

健康麻雀が脳年齢を若くするということが科学的に立証され、最近では、高齢者に対する介護予防事業として健康麻雀を取り入れる自治体も出てきているそうです。

脳の活性化を図ると同時にメンバー同士のコミュニケーション増進にも寄与しております。なお、現在当会は定員いっぱいのため新規の入会を停止しております。

活動日	毎週月曜日
活動時間帯	9:00～13:00
問い合わせ先	043-237-0115（井谷）

