



千城台CCだより

千葉市若葉区千城台コミュニティセンター

指定管理者
ちばアートウインド運営企業体

2019年 5月号
毎月25日発行

『令和』元年。新しい時代を作るのは、今を生きる自分たちです。みんなで良い時代にしましょう!

トレーニング室

無料開放

5月5日(日)

09:00 ~ 21:00

中学生以上ならどなたでもご利用頂けます。

※中学生の方は保護者同伴でのご利用となります。

定員制のため、満員の場合は、お待ち頂く場合があります。

初めての方は、利用登録のため、身分証明書をお持ちください。

<持ち物>

室内履き(必須)・タオル



2019年度の無料開放日

10/12(土) 13(日) 14(月) 18(金)



女性限定! プロ雀師の講師が ゼロからレクチャー! 健康麻雀講座

【講座開催予定日】(基本第1・3金曜日)

◆6月7・21日◆7月5・19日◆8月2日◆
◆9月6・20日◆10月4日◆11月1・15日◆
◆12月6・20日◆1月17・31日◆2月7日◆

☆募集内容☆

◎料金:23,000円

(1回1,500円×15講座+資料代)

※お支払いは、初回講座の際に一括にてお願い致します。

◎時間:午前クラス10:00~12:00

◎時間:午後クラス13:30~15:30

◎各クラス定員:16名(各4卓)

※麻雀は1卓4名でのゲームです

◎お申込み:千城台CC窓口または電話にて



ちしろだい映画会

見終わったあと、
すごく幸せな気持ちにさせてくれる映画です!!

フレンチ・カンカン

5月19日(日)

無料

開演時間 ①午前の部 10:00~(開場 9:45)
②午後の部 13:00~(開場12:45)

各回定員 **80**名 1階
(先着順) 多目的室

1880年代のパリを舞台に、フレンチ・カンカン(ダンス)とムーラン・ルージュ(キャバレー)の誕生を虚実取り混ぜて描いたミュージカルコメディの名作!! 主人公のダンガラールには名優ジャン・ギャバン。

ラスト20分のショーシーンは映画史に残る名シーンです。お見逃しなく!!



からだスッキリ講座 健康元気体操

5月27日(月)

9:30 ~ 10:30

『明るく・楽しく・元気よく』をテーマに、トレーナーがストレッチ・軽体操・脳トレなどを行い、“からだ”本来が持っている健康力を引き出します!!

みんなで楽しみながら身体機能を向上させましょう!

◎会場:サークル室2

◎参加費:500円

◎定員:20名

◎持ち物など

- ・運動が出来る服装+室内用シューズ
- ・飲み物<蓋の閉まる容器>・タオル



1F 窓口にて申込み受付中!

※駐車場の台数には限りがございます。御来場の際には、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ:千城台コミュニティセンター(千葉市若葉区千城台西2-1-1) TEL 043-237-2241 FAX 043-237-9213
<http://chiba-aw.jp/chishiro>