

大広間

サークル名	日付	曜日	時間
ヨーガ・サットサンガ	R2.11.5	木	09:00-11:00
	R2.11.12	木	09:00-11:00
	R2.11.19	木	09:00-11:00
	R2.11.26	木	09:00-11:00
さわやか操体法	R2.11.14	土	13:00-15:00
	R2.11.28	土	13:00-15:00
ヨガ・リトリート	R2.11.5	木	19:00-21:00
	R2.11.12	木	19:00-21:00
	R2.11.19	木	19:00-21:00
	R2.11.26	木	19:00-21:00
らくらくヨーガ	R2.11.6	金	09:00-11:00
	R2.11.13	金	09:00-11:00
	R2.11.20	金	09:00-11:00
	R2.11.27	金	09:00-11:00
リラクゼーションフィットネス	R2.11.5	木	11:00-13:00
	R2.11.12	木	11:00-13:00
	R2.11.19	木	11:00-13:00
	R2.11.26	木	11:00-13:00
練功十八法朝顔	R2.11.2	月	09:00-11:00
	R2.11.9	月	09:00-11:00
	R2.11.16	月	09:00-11:00
	R2.11.30	月	09:00-11:00
ハレヨガピラティス	R2.11.4	水	15:00-17:00
	R2.11.5	木	15:00-17:00
	R2.11.11	水	15:00-17:00
	R2.11.12	木	15:00-17:00
	R2.11.18	水	15:00-17:00
	R2.11.19	木	15:00-17:00
	R2.11.25	水	15:00-17:00
	R2.11.26	木	15:00-17:00