

大広間

サークル名	日付	曜日	時間
ヨーガ・サットサンガ	R3.12.2	木	09:00-11:00
	R3.12.9	木	09:00-11:00
	R3.12.16	木	09:00-11:00
音友会	R3.12.2	木	13:00-15:00
	R3.12.9	木	13:00-15:00
	R3.12.16	木	13:00-15:00
	R3.12.23	木	13:00-15:00
さわやか操体法	R3.12.11	土	13:00-15:00
	R3.12.25	土	13:00-15:00
健康気功クラブ	R3.12.6	月	13:00-15:00
	R3.12.13	月	13:00-15:00
	R3.12.20	月	13:00-15:00
ヨガ・リトリート	R3.12.2	木	19:00-21:00
	R3.12.9	木	19:00-21:00
	R3.12.16	木	19:00-21:00
	R3.12.23	木	19:00-21:00
らくらくヨーガ	R3.12.3	金	09:00-11:00
	R3.12.10	金	09:00-11:00
	R3.12.17	金	09:00-11:00
リラクゼーションフィットネス	R3.12.2	木	11:00-13:00
	R3.12.9	木	11:00-13:00
	R3.12.16	木	11:00-13:00
	R3.12.23	木	11:00-13:00
子育てどうでしょう	R3.12.27	月	09:00-11:00
ハレヨガピラティス	R3.12.2	木	15:00-17:00
	R3.12.9	木	15:00-17:00
	R3.12.16	木	15:00-17:00
	R3.12.23	木	15:00-17:00
やさしいヨーガの会	R3.12.6	月	09:00-11:00
	R3.12.13	月	09:00-11:00
	R3.12.20	月	09:00-11:00