

**別 紙****【合唱、コーラス、社交ダンス等利用時の注意事項】**

## (1) 発声を伴う活動（飛沫感染リスクの高いもの）

合唱・コーラス、詩吟、軽音楽（歌唱あり）、民謡・謡曲、演歌・歌謡、カラオケ、ジャズ・タンゴ等

## &lt;注意事項&gt;

ア 歌唱者間の距離は前後 2 m 以上、左右 1 m 以上確保し、向かい合う配置は避ける。

イ 指導者・伴奏者との距離を確保する。

ウ マスクを着用する。※

※フェイスシールド、マウスシールド、下部の開放が広いマスク等の隙間がある形状のものだけの着用は不可

エ 体操等のウォーミングアップは身体的接触をしないように注意する。

オ 連続した練習は 30 分以内とする。

カ 楽譜・プリントなどの共有を避ける。

キ 窓を開け常に換気を行う。

## (2) 身体接触を伴うもの（接触感染リスク高いもの）

社交ダンス、フォークダンス、空手、柔道、剣道、合気道、少林寺拳法

## &lt;注意事項&gt;

ア 特定のペアで練習し、ほかのペアとは 1～2 m 以上離れる。

イ マスクを着用する。※

※フェイスシールド、マウスシールド、下部の開放が広いマスク等の隙間がある形状のものだけの着用は不可

ウ 連続した練習は 10～15 分以内とする。

エ 物品の共有は避ける。

オ 窓を開け常に換気を行う。

カ 大声で話さず静粛を保つ。