

## ブルーベルスクエアーズ

スクエアダンスをはじめませんか！

カントリーやポピュラー音楽のリズムに合わせて、8人がスクエア（四角形）を作って踊ります。ダンスと言っても難しいステップや激しい動作はなく、音楽に合わせて歩くだけです。

年齢をかさねても楽しく踊れるスクエアダンス！

運動不足と頭の体操にはもってこいのダンスです。スクエアダンスは、踊れば踊るほど奥深いダンスで、やっていく程楽しさも喜びも倍増していきます。年齢、性別は問いません。もちろん最初は、やさしい先輩方と一緒に、みんなで初歩の動作から踊るので安心です。

笑顔を絶やさず、親しみを忘れず、とても楽しいスクエアダンスを一緒に踊りましょう。見学も自由です。

活動日 第1・3・5土曜日

活動時間 13時～15時30分

問合せ先 堤 久仁子（043-236-0134）

