

大広間

サークル名	日付	曜日	時間
ヨーガ・サットサンガ	R4.7.7	木	09:00-11:00
	R4.7.14	木	09:00-11:00
	R4.7.21	木	09:00-11:00
	R4.7.28	木	09:00-11:00
健康気功の会	R4.7.12	火	09:00-11:00
	R4.7.26	火	09:00-11:00
さわやか操体法	R4.7.9	土	13:00-15:00
	R4.7.23	土	13:00-15:00
健康気功クラブ	R4.7.4	月	13:00-15:00
	R4.7.11	月	13:00-15:00
	R4.7.25	月	13:00-15:00
ヨガ・リトリート	R4.7.7	木	19:00-21:00
	R4.7.14	木	19:00-21:00
	R4.7.21	木	19:00-21:00
	R4.7.28	木	19:00-21:00
らくらくヨーガ	R4.7.1	金	09:00-11:00
	R4.7.8	金	09:00-11:00
	R4.7.15	金	09:00-11:00
	R4.7.22	金	09:00-11:00
リラクゼーションフィットネス	R4.7.7	木	11:00-13:00
	R4.7.14	木	11:00-13:00
	R4.7.21	木	11:00-13:00
	R4.7.28	木	11:00-13:00
練功十八法朝顔	R4.7.4	月	09:00-11:00
おはなし虹の会	R4.7.24	日	11:00-17:00
ハレヨガピラティス	R4.7.7	木	15:00-17:00
	R4.7.14	木	15:00-17:00
	R4.7.21	木	15:00-17:00
	R4.7.28	木	15:00-17:00
やさしいヨーガの会	R4.7.11	月	09:00-11:00
	R4.7.18	月	09:00-11:00
	R4.7.25	月	09:00-11:00