

# 大広間

サークル名	日付	曜日	時間
ヨーガ・サットサンガ	R4.9.1	木	09:00-11:00
	R4.9.8	木	09:00-11:00
	R4.9.15	木	09:00-11:00
	R4.9.22	木	09:00-11:00
健康気功の会	R4.9.13	火	09:00-11:00
	R4.9.27	火	09:00-11:00
さわやか操体法	R4.9.10	土	13:00-15:00
	R4.9.24	土	13:00-15:00
健康気功クラブ	R4.9.5	月	13:00-15:00
	R4.9.12	月	13:00-15:00
	R4.9.26	月	13:00-15:00
ヨガ・リトリート	R4.9.1	木	19:00-21:00
	R4.9.8	木	19:00-21:00
	R4.9.15	木	19:00-21:00
	R4.9.29	木	19:00-21:00
らくらくヨーガ	R4.9.2	金	09:00-11:00
	R4.9.9	金	09:00-11:00
	R4.9.16	金	09:00-11:00
リラクゼーションフィットネス	R4.9.1	木	11:00-13:00
	R4.9.8	木	11:00-13:00
	R4.9.15	木	11:00-13:00
	R4.9.22	木	11:00-13:00
練功十八法朝顔	R4.9.5	月	09:00-11:00
ハレヨガピラティス	R4.9.1	木	15:00-17:00
	R4.9.8	木	15:00-17:00
	R4.9.15	木	15:00-17:00
	R4.9.22	木	15:00-17:00
	R4.9.29	木	15:00-17:00
やさしいヨーガの会	R4.9.12	月	09:00-11:00
	R4.9.19	月	09:00-11:00
	R4.9.26	月	09:00-11:00