

# 大広間

サークル名	日付	曜日	時間
ヨーガ・サットサンガ	R4.11.10	木	09:00-11:00
	R4.11.17	木	09:00-11:00
	R4.11.24	木	09:00-11:00
健康気功の会	R4.11.8	火	09:00-11:00
	R4.11.22	火	09:00-11:00
さわやか操体法	R4.11.12	土	13:00-15:00
	R4.11.26	土	13:00-15:00
健康気功クラブ	R4.11.7	月	13:00-15:00
	R4.11.14	月	13:00-15:00
	R4.11.21	月	13:00-15:00
	R4.11.28	月	13:00-15:00
ヨガ・リトリート	R4.11.3	木	19:00-21:00
	R4.11.10	木	19:00-21:00
	R4.11.17	木	19:00-21:00
	R4.11.24	木	19:00-21:00
らくらくヨーガ	R4.11.4	金	09:00-11:00
	R4.11.11	金	09:00-11:00
	R4.11.18	金	09:00-11:00
	R4.11.25	金	09:00-11:00
リラクゼーションフィットネス	R4.11.10	木	11:00-13:00
	R4.11.17	木	11:00-13:00
	R4.11.24	木	11:00-13:00
練功十八法朝顔	R4.11.7	月	09:00-11:00
	R4.11.21	月	09:00-11:00
ハレヨガピラティス	R4.11.3	木	13:00-15:00
	R4.11.10	木	13:00-15:00
	R4.11.17	木	13:00-15:00
	R4.11.24	木	13:00-15:00
やさしいヨーガの会	R4.11.14	月	09:00-11:00
	R4.11.28	月	09:00-11:00