

大広間

サークル名	日付	曜日	時間
ヨーガ・サットサンガ	R5.1.12	木	09:00-11:00
	R5.1.26	木	09:00-11:00
音友会	R5.1.12	木	13:00-15:00
	R5.1.19	木	13:00-15:00
	R5.1.26	木	13:00-15:00
健康気功の会	R5.1.10	火	09:00-11:00
	R5.1.24	火	09:00-11:00
さわやか操体法	R5.1.14	土	13:00-15:00
	R5.1.28	土	13:00-15:00
健康気功クラブ	R5.1.16	月	13:00-15:00
	R5.1.23	月	13:00-15:00
	R5.1.30	月	13:00-15:00
ヨガ・リトリート	R5.1.5	木	19:00-21:00
	R5.1.12	木	19:00-21:00
	R5.1.19	木	19:00-21:00
	R5.1.26	木	19:00-21:00
らくらくヨーガ	R5.1.13	金	09:00-11:00
	R5.1.20	金	09:00-11:00
	R5.1.27	金	09:00-11:00
リラクゼーションフィットネス	R5.1.12	木	11:00-13:00
	R5.1.26	木	11:00-13:00
	R5.1.5	木	11:00-13:00
練功十八法朝顔	R5.1.23	月	09:00-11:00
	R5.1.30	月	09:00-11:00
おはなし虹の会	R5.1.15	日	13:00-17:00
ハレヨガピラティス	R5.1.5	木	15:00-17:00
	R5.1.12	木	15:00-17:00
	R5.1.19	木	15:00-17:00
	R5.1.26	木	15:00-17:00
やさしいヨーガの会	R5.1.9	月	09:00-11:00
	R5.1.16	月	09:00-11:00