

HEALTH
AND
WELLNESS

3月8日
月曜
START



BALLET LESSON

バレエ H&W

大人のバレエレッスンです。
姿勢を良くしたい
バレエをやってみたい など
女性限定
初心者から、経験者までどなたでも
ご参加お待ちしております！

毎週月曜 11:00～12:30
千城台コミュニティーセンター
ヘルシーホール

お問い合わせ 090 5507 7988
chiaki.camel@gmail.com
担当 ホンダ

【講師】

児玉 ちあき

オーストラリアナショナルシアターバレエスクール
ディプロマ取得
STOTT PILATES 認定講師
10年以上の講師経験有

