

## ちしろだい映画会

# こどもしよくどう

主演:石田ひかり・吉岡秀隆・常盤貴子・藤本哉汰・鈴木梨央

# 5月21日(日)

【上映時間】 ①午前の部 10:00～(開場 9:45～)  
②午後の部 13:30～(開場 13:15～)

【場所】 千城台コミュニティセンター1階 多目的室

## 各回定員90名(事前予約)

【料金】 無料(どなたでもご鑑賞できます)

〈女性限定〉



# 健康麻雀講座

◎時間・部屋 11:00 - 13:00

◎対象者 麻雀初心者・20名(5卓)(女性のみ)

◎講座内容 麻雀の基本ルールを1から教えます!

アガリの形・基本役・ポンとチー、麻雀牌の種類・点棒種類・ゲーム進行、  
待ちの形・簡単な点数計算 等

◎料金 各講座1,500円×15回分=22,500 ※一括支払い:講座参加費+資料代込み

◎開催日程 下記に記載(基本 第1・3・5金曜日)

① 6/2 ② 6/16 ③ 6/30 ④ 7/21 ⑤ 8/4 ⑥ 8/18 ⑦ 9/15 ⑧ 9/29 ⑨ 10/6 ⑩ 10/20  
⑪ 11/3 ⑫ 11/17 ⑬ 12/15 ⑭ 1/5 ⑮ 1/19



梅雨の

# 薬膳

# 料理教室



～おしながき～

- ・梅雨の薬膳茶
- ・冬瓜入りスパイスカレー
- ・薬膳ぜんざい

開催日時:2023年6月11日(日)

10:00～12:00(受付9:45～)

場所:千城台コミュニティセンター3階料理実習室

参加費:お一人様 2,000円(中学生～)

持ち物:持ち帰り容器、ふきん、エプロン、三角巾

定員:最大12人

【お申込】千城台コミュニティセンター受付またはお電話にて承ります。

※駐車場の台数には限りがございます。御来場の際は、公共交通機関をご利用ください。  
お問い合わせ:千城台コミュニティセンター(千葉市若葉区千城台西2-1-1)

TEL 043-237-2241/FAX 043-237-9213 <https://chiba-aw.jp/chishiro>