

大広間

サークル名	日付	曜日	時間
ヨーガ・サットサンガ	R6.8.1	木	09:00-11:00
	R6.8.8	木	09:00-11:00
	R6.8.22	木	09:00-11:00
健康気功の会	R6.8.13	火	09:00-11:00
	R6.8.27	火	09:00-11:00
さわやか操体法	R6.8.10	土	13:00-15:00
	R6.8.24	土	13:00-15:00
健康気功クラブ	R6.8.5	月	13:00-15:00
	R6.8.19	月	13:00-15:00
	R6.8.26	月	13:00-15:00
らくらくヨーガ	R6.8.2	金	09:00-11:00
	R6.8.9	金	09:00-11:00
	R6.8.23	金	09:00-11:00
リラクゼーションフィットネス	R6.8.1	木	11:00-13:00
	R6.8.8	木	11:00-13:00
	R6.8.15	木	11:00-13:00
	R6.8.22	木	11:00-13:00
	R6.8.29	木	11:00-13:00
練功十八法朝顔	R6.8.5	月	09:00-11:00
	R6.8.19	月	09:00-11:00
やさしいヨーガの会	R6.8.26	月	09:00-11:00