

大広間

サークル名	日付	曜日	時間
ヨーガ・サットサンガ	R6.12.12	木	09:00-11:00
	R6.12.19	木	09:00-11:00
SST千城台（正宗太極拳）	R6.12.5	木	09:00-11:00
音友会	R6.12.5	木	13:00-15:00
	R6.12.12	木	13:00-15:00
	R6.12.19	木	13:00-15:00
	R6.12.26	木	13:00-15:00
健康気功の会	R6.12.10	火	09:00-11:00
	R6.12.24	火	09:00-11:00
さわやか操体法	R6.12.14	土	13:00-15:00
	R6.12.28	土	13:00-15:00
健康気功クラブ	R6.12.2	月	13:00-15:00
	R6.12.9	月	13:00-15:00
	R6.12.16	月	13:00-15:00
らくらくヨーガ	R6.12.6	金	09:00-11:00
	R6.12.13	金	09:00-11:00
	R6.12.20	金	09:00-11:00
リラクゼーションフィットネス	R6.12.5	木	11:00-13:00
	R6.12.12	木	11:00-13:00
	R6.12.19	木	11:00-13:00
	R6.12.26	木	11:00-13:00
練功十八法朝顔	R6.12.23	月	09:00-11:00
おはなし虹の会	R6.12.15	日	11:00-17:00
SSTプラス・ワン	R6.12.26	木	09:00-11:00
やさしいヨーガの会	R6.12.2	月	09:00-11:00
	R6.12.9	月	09:00-11:00
	R6.12.16	月	09:00-11:00