

HEALTH  
AND  
WELLNESS

BALLET



# BALLET LESSON

バレエ

ヘルスアンドウェルネス

大人のバレエレッスンです。

姿勢を良くしたい

バレエをやってみたい など

女性限定

初心者から、経験者までどなたでも  
ご参加お待ちしております！

毎週月曜11:00~12:30  
千城台コミュニティーセンター  
ヘルシーホール

お問い合わせ 090 5507 7988

chiaki.camel@gmail.com

担当 ホンダ

LINEでのお問い合わせはこちら→



【講師】

児玉 ちあき

オーストラリアナショナルシアターバレエスクール  
ディプロマ取得  
STOTT PILATES 認定講師  
10年以上の講師経験有

