

健康体操講座

講師：嶋野 めぐみ 先生

春らんまん！ 心も体も軽やか体操



4/7(火)・21(火)

10:00～11:00 場所：1階 多目的室

5/12(火)・26(火)

・参加費：2,000円 (全4回) ・定員：20名様 (事前予約制)

・持ち物：タオル・飲み物 (ふたのしまるもの) *動きやすい服装・靴でお越しください

春の韓国料理教室

ビビンバ

場所：3階 料理実習室

4/19(日)

10:00～12:00

参加費：お一人様 2,500円 (中学生以上～)

持ち物：持ち帰り容器、食品ラップ、
ふきん、エプロン、
三角巾



新年度スタート！！



卓球教室

卓球が初めてのかた、
ちょっと運動したい方も！

講師：千城台卓球センター 野平先生

月曜クラス13:30～15:30・全20回

場所：1階多目的室

参加費：24,000円(全20回分一括)

持ち物：運動に適した服装、ラケット ※ラケット貸出いたします。これから購入される方は講師がアドバイスいたしますのでご安心ください！

① 4/27 ② 5/11 ③ 5/25 ④ 6/ 8 ⑤ 6/22 ⑥ 7/13 ⑦ 7/27

⑧ 8/10 ⑨ 8/24 ⑩ 9/14 ⑪ 9/28 ⑫ 10/26 ⑬ 11/ 9

⑭ 11/30 ⑮ 12/14 ⑯ 12/28 ⑰ 1/25 ⑱ 2/ 8 ⑲ 2/22 ⑳ 3/ 8

健康麻雀講座

レディース限定

会員募集

日本プロ麻雀連盟 所属 原佑典先生

初心者・未経験者大歓迎

令和8年度年間スケジュール(基本第1.3.5金曜日)

① 5/29 ② 6/5 ③ 6/19 ④ 7/17 ⑤ 7/31 ⑥ 8/7 ⑦ 8/21 ⑧ 9/4 ⑨

9/18 ⑩ 10/2 ⑪ 10/30 ⑫ 11/6 ⑬ 11/20 ⑭ 12/4 ⑮ 12/18 ⑯ 1/15

場所：1階多目的室 定員：各20名(先着順)

時間：午前クラス10:00～12:00、午後クラス13:00～15:00

料金：24,000円(全16回分一括) 場所：1階多目的室

※お支払いは4月以降(4/1～5/22)にお願いいたします。

キッズ身体能力向上 運動スクール Elite Kids

千城台コミュニティセンターでも開講決定！

◆レッスン日程：

5/9土・23土【かけっこ・鬼ごっこ】早く走るコツ

6/13土・27土【ボールで遊ぼう】取る・投げるなどを遊びながら拾得しよう

7/11土・25土【道具(ソフトバット)を使おう】上手にコントロールする力

①未就学児クラス 16:00～17:00 ②小学生クラス 17:15～18:15

レッスン全6回 15,000円(税込)

レッスン毎のお申込みも可能です。(1回2,500円税込)

お申込み・詳細はホームページから エリートキッズ で検索

利用料金改定のお知らせ

令和8年4月1日よりコミュニティセンター諸室・トレーニング室の利用料金を改定いたします。
料金の詳細はホームページ<https://chiba-aw.jp/chishiro>、または受付窓口・お電話にてお問合せください。
何卒ご了承いただきますようよろしくお願い申し上げます。

【お申込】千城台コミュニティセンター受付またはお電話にて承ります。
【キャンセルについて】有料のイベントにつきまして、お支払い後キャンセルの際、返金は承れません。
予めご了承ください。

※駐車場の台数には限りがございます。御来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
お問い合わせ：千城台コミュニティセンター(千葉市若葉区千城台西2-1-1)

TEL 043-237-2241/FAX 043-237-9213 <https://chiba-aw.jp/chishiro>