

初心者さんOK

ヨガ ピラティス



20代から70代の
女性が運動を
続けています

人気のピラティスで
インナーマッスル鍛えよう

毎週木曜日

13:20~14:30

一階大広間



体験無料！

お気軽にお電話 ショートメールで
お問い合わせください

ハレヨガピラティス サークル

090-4427-5367 せきや

