

劇場の裏側は、魔法がいっぱい!?

夏休み・ホール大冒険！キッズ科学教室

(舞台裏潜入バックステージツアー & 光のふしぎ！万華鏡づくり)

7/24(金)

【当日のスケジュール】

13:00若葉文化ホール探検スタート!…普段見られない舞台の裏側を見てみよう

13:45休憩・移動

14:00サイエンス教室(万華鏡づくり)…鏡と光の反射を学びながら自分だけの万華鏡を作ろう!

16:00終了予定



13:00~16:00

(受付12:45~)

【参加費】1名1,500円 ※先着22名 【対象】小学1~6年生(小学1~2年生は保護者同伴)

【持ち物】はさみ・ボンド・カッターマット・ハンカチまたはタオル・持ち帰りの袋

集合: 若葉文化ホール・ロビー

工作: 千城台コミュニティセンター・サークル室1

自由研究におすすめ!

健康体操講座

初めてでも安心!
座ってできる!

8/4(火)・18(火)、9/8(火)・29(火)

10:00~11:00 場所: 1階 多目的室

無理なく♪
楽しく♪
健康づくり



【参加費】2,000円(全4回) 【定員】20名

【持ち物】タオル、飲み物、運動しやすい服装・靴

講師

嶋野 めぐみ 先生

●エアロビクスインストラクター ●マシントレーナー
●高齢者健康体操指導 ●転倒予防体操指導

～音を楽しむ時間～

生き粋(いきいき)!音楽サロン

～楽しく動いて健康づくり 大人の音楽習慣～

第2回: 8/28(金)

9:30~10:30 (受付9:20~)



ハンガリーで音楽を学んだ経験も生かしながら、大人のための音楽リズム時間をご用意しました。音楽を楽しみながら心と体をリフレッシュし、脳も元気にしていきたいでしょう。どうぞお気軽にご参加ください!

場所: 3階 音楽室 参加費: お一人1,000円

持ち物: 筆記用具・履きなれた室内用シューズ 定員: 最大20名

講師: 戸田みはる先生

ピックルボール体験教室

場所: 1階 多目的室



服装: 運動しやすい服装・運動靴

※必ずかかとのある靴を着用下さい。

持ち物: 水分補給のドリンク

参加費: 無料(事前予約制)

定員: 12名

協力: 敬愛大学ピックルボールサークル

9/10(木)

13:00~15:00

キッズ身体能力向上運動スクール Elite Kids

7/11(土)

7/25(土)

【道具(ラケット・バット)を借りよう】

お申し込みは

エリートキッズHPから

①未就学児クラス 16:00~17:00

②小学生クラス 17:15~18:15

場所: 1階 多目的室 料金: 各回2,500円

エリートキッズ

わらべ歌あそびと

絵本の

読み聞かせ

9/5(土)

10:30~11:50

場所: 1階 大広間

対象: 就学前児 参加費: 無料

定員: 10組(1組は3名様まで)

講師: あそびうたと絵本の会ばありんず(代表 馬場恭子さん)

千城台コミュニティセンター・1階ロビーにて
千城台 みんなの本棚 をはじめます。

棚ごとにオーナーがいて、それぞれが好き
な本を置く、シェア型の本棚です。
閲覧自由・借りるときは2週間まで。利用
登録は不要。気軽にお立ち寄りください。



休館日のお知らせ 7月21日(火)

諸室・トレーニング室共にご利用いただけません。
何卒ご了承ください。

【お申込】千城台コミュニティセンター受付またはお電話にて承ります。
【キャンセルについて】有料のイベントにつきまして、お支払い後キャンセルの際、返金は承れません。
予めご了承ください。

※駐車場の台数には限りがございます。御来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
お問い合わせ: 千城台コミュニティセンター(千葉県若葉区千城台西2-1-1)

TEL 043-237-2241/FAX 043-237-9213 <https://chiba-aw.jp/chishiro>