

男性メンバー募集

Ho'olaule'a Japan コンペティション優勝経験者が指導

姿勢が変わる

体幹が目覚める

しなやかに 力強く

静かに燃える



女性メンバー募集

ハワイの音楽が

心を癒す

大人のご褒美時間

フラダンス は仲間づくりや趣味として長く続けられます。

男性講師と女性講師が丁寧に指導。

どなたでも基礎から学べる教室です。 無料体験レッスン実施中

mail



土曜日・月3回(11:00-13:00 千城台コミュニティーセンター)

連絡先 **Alana:** alana.hula4@gmail.com