

ワンコインコンサート

9/21 (月・祝)

開場13:30 開演14:00 終演15:00予定

場所：1階多目的室

入場料：500円 (全自由席)

※前売券完売の場合は
当日券の販売はございません

金管五重奏団

淡麗倶楽部

タンレイクラブ

演奏予定曲

- ・カルメンファンタジー
- ・銀河鉄道999
- ・となりのトトロメドレー 他



「もしも」に備えて、
身近な防災について学ぼう！

防災セミナー

いざという時に役立つ防災と暮らしの知恵

9/16 (水)

10:00~11:30

場所：1階 大広間 定員：20名 (先着順)

参加費：100円 (防災ノート代) 当日支払いOK

講師：防災・避難所運営のための会

ポンチョ、スリッパ作りを体験！

災害の備え
発災後の自宅や
避難所での過ごし方



健康 体操講座

初めてでも安心！
座ってできる！

8/4 (火)・18 (火)

9/8 (火)・29 (火)

10:00~11:00

講師 嶋野めぐみ 先生

- エアロビクスインストラクター
- マシントレーナー
- 高齢者健康体操指導 ●転倒予防体操指導

場所：1階 多目的室

参加費：2,000円 (全4回)

定員：20名

持ち物：タオル、飲み物、
運動しやすい服装・靴

～音を楽しむ時間～

生き粋 (いきいき)！音楽サロン
～楽しく動いて健康づくり 大人の音楽習慣～

講師：戸田みはる先生

ハンガリーで音楽を学んだ経験も生かしながら、大人のための音楽リズム時間をご用意しました。音楽を楽しみながら心と体をリフレッシュし、脳も元気になっていきましょう。どうぞお気軽にご参加ください！

第2回：8/28 (金) 9:30~10:30 受付9:20~

場所：3階 音楽室 参加費：お一人1,000円

持ち物：筆記用具・履きなれた室内用シューズ 定員：最大20名

わらべ歌あそびと

絵本の

読み聞かせ

グッドトイもあるよ！みんなであそぼう！

9/5 (土)

10:30~11:50

場所：1階 大広間

参加費：無料

定員：10組
(1組は3名様まで)

対象：就学前児

講師：あそびうたと絵本の会ばありんず 代表 馬場恭子さん

AED講習会

受講当日に「普通救命講習Ⅰ・修了証」を
交付します。

9/5 (土) 参加無料

13:30~16:30

場所：2階 サークル室1

定員：10名

千城台コミュニティセンターテーマ別料理教室

秋の
韓国料理教室

キムパ

9/27 (日) 10:00~12:00

場所：3階 料理実習室 定員：最大12名

参加費：お一人様 2,500円 (中学生以上へ)

持ち物：持ち帰り容器、食品ラップ、ふきん、エプロン、三角巾



無料開放

夏休みの自習室

8/1 (土) ~ 8/31 (月)

【時間】9:00~16:45 【場所】会議室

※ご利用は【中学生以上】とさせていただきます。受付にてお名前/緊急連絡先を記入いただきます。※部屋の定員数は27名です。満員時は空き次第のご案内となります。※諸室内では発声をお控えください。また音声を発する機器はご使用いただけません。ヘッドホン等を各自でお持ちください。※水分補給を除き、室内での飲食はお控えください。

休館日のお知らせ 9月24日 (木)

諸室・トレーニング室共にご利用いただけません。
何卒ご了承ください。

【お申込】千城台コミュニティセンター受付またはお電話にて承ります。
【キャンセルについて】有料のイベントにつきまして、お支払い後キャンセルの際、返金は承れません。
予めご了承ください。

※駐車場の台数には限りがございます。御来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
お問い合わせ：千城台コミュニティセンター (千葉市若葉区千城台西2-1-1)

TEL 043-237-2241 / FAX 043-237-9213 <https://chiba-aw.jp/chishiro>