千城台 CC だより 2026.11月号

指定管理者
ちばアートウインド運営企業体

テーマ別料理教室

屋台風海鮮チヂミ＆塩チャプチェ

講師：～Luakaha Cooking～ 真辺明子先生

11/8(日) 10:00～12:00(受付9:55～)




場所：3階 料理実習室
参加費：お一人様 2,500円（中学生以上～）
持ち物：持ち帰り容器、ふきん、エプロン、三角巾、 食品ラップ
参加方法：受付またはお電話でご予約ください
定員：最大12名
※お支払い後の払い戻し不可

ボッチャ体験講座

11/14(土)13:00～16:00

場所：1階 多目的室 参加費：無料
定員：27名 ※要事前予約



持ち物：水分補給出来る物（水筒等）、汗拭きタオル
服装：スポーツの出来る動きやすい服装。
※サンダル等かかとの無い靴はご遠慮ください。

11/19(木) 郷土歴史探訪

歩いて、見て、感じる 千葉の歴史と文化

10:00～12:00
9:45集合 千葉市中央公園（女性像「雄飛」の前）

参加費：300円(当日払い・保険料含む)
定員：20名(先着順)
持ち物：飲み物、帽子、タオルなど

コース(5km) 千葉市中央公園(集合)～千葉神社～千葉市美術館さや堂ホール～大和橋～お茶の水～猪鼻城跡～千葉市郷土博物館～千葉教会～羽衣の松～千葉モノレール・県庁前駅(解散)

協力：ちば歴史まち歩きガイドの会

※雨天の場合は中止とさせていただきます

東京情報大学 ヘルスケア実践研究センター
出張健康相談「健康キャビンぶどう」

参加無料

健康チェック

11/20(金)
13:30～15:30

血管年齢・握力・体組成
骨密度・血圧・健康相談

場所：1階 ロビー
予約不要

※お一人ずつ対応するため お待たせする場合がございます。
また、人数に限りがあるので予めご了承ください。
※骨密度は裸足で測定しますので、着脱のしやすい靴・靴下でお越しください。

千葉氏から学ぶ地域の歴史



第2回 千葉氏と妙見信仰

11/20(金) 10:00～12:00

講師：丸井敬司先生(元千葉市郷土博物館館長、文学博士、元千葉大学講師)

場所：3階 講習室
定員：20名(先着順)
持ち物：筆記用具
参加費：500円

サークル交流会

「みんなで歌おう！♪♫ 音楽の和・地域の輪」

日時：11月21日（土）
開場：12：45 開演：13：00
場所：千城台コミュニティセンター 1階多目的室

参加団体
・うたごえ千城台ともしびの会
・都賀来歌

入場無料！

皆様のご参加をお待ちしております！



あの頃をもう一度！ 楽しく昭和回顧



懐かしい曲で振り返る
みんなで昭和の思い出を振り返ってみませんか？

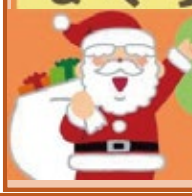
12/2(水) 9:30～11:30
3階 講習室

対象 成人 参加費 800円
定員 20名(先着順)



講師：鎗田誠先生

グッド・トイと 絵本の読み聞かせ＆マラカス作り



マラカスはキッチンペーパーの芯で作るよ！
作ったマラカスを振って一緒にクリスマソングを歌おう！！

参加費：無料

12/5(土)
10:30～11:50

場所：1階 大広間
定員：10組（1組は3名様まで）
対象：就学前児

講師：あそびうたと絵本の会ばありんず 代表 馬場恭子さん

ちしろだいシネマ 荒野の決闘

1946年・アメリカ 97分

11/15(日) 10:00～(開場9:45) 1階 多目的室

入場無料

休館日のお知らせ 11月27日(金)

諸室・トレーニング室共にご利用いただけません。何卒ご了承ください。

【 お 申 込 】千城台コミュニティセンター受付またはお電話にて承ります。
【キャンセルについて】有料のイベントにつきまして、お支払い後キャンセルの際、返金は承れません。予めご了承ください。

※駐車場の台数には限りがございます。御来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ：千城台コミュニティセンター（千葉市若葉区千城台西2-1-1）
TEL 043-237-2241／FAX 043-237-9213 https://chiba-aw.jp/chishiro

千葉開府900年 CHIBA CITY 千の葉に 時を刻んで 900年

チバノサト