千城台 CC だより 2026.12月号

指定管理者
ちばアートウインド運営企業体

無理なく ♪ 楽しく ♪ 健康づくり

健康体操講座

初めてでも安心！
座ってできる！

10:00～11:00

12/8（火）
12/15（火）
2027年
1/5（火）
1/19（火）



場　所：1階 多目的室
参加費：2,000円(全4回)
定　員：20名
持ち物：タオル、飲水物、
運動しやすい服装・靴

【講師】嶋野めぐみ 先生
- エアロビクスインストラクター
- マシントレーナー
- 高齢者健康体操指導
- 転倒予防体操指導

～音を楽しむ時間～

生き粋（いきいき）！　音楽サロン
～楽しく動いて健康づくり　大人の音楽習慣～
大人のリトミック講座
クリスマスにちなんだ音楽を
皆さんと一緒に　楽しみましょう♪



12/25（金）9:30～10:30（受付9:20～）

場所：3階 音楽室
参加費：お一人　1,000円
持ち物：筆記用具・室内履き
定員：最大20名

【講師】戸田みはる 先生
ハンガリーで音楽を学んだ経験も
生かしながら、大人のための音楽リズム
時間をご用意しました。
音楽を楽しみながら心と体をリフレッシュし、
脳も元気にしていきましょう。
どうぞお気軽にご参加ください♪

テーマ別料理教室お菓子

～2色の絞り出しクッキー 色んな形にチャレンジ！！～

講師：若葉区の小さなお菓子教室 ～nico～先生

2027年
1/9（土）
10:30～12:30（受付10:15～）



場所：3階 料理実習室
参加費：1組　2,000円
持ち物：ふきん2枚　エプロン、
三角巾、食品ラップ　持ち帰り袋
定員：最大12組（1組2名様まで）

テーマ別料理教室

ネギキムチ& タッカンマリ風スープ

講師：
～Luakaha Cooking～
真辺明子先生



2027年
1/24（日）
10:00～12:00（受付9:55～）

場所：3階 料理実習室
参加費：1組　2,500円(中学生以上～)
持ち物：ふきん、エプロン、
三角巾、食品ラップ　持ち帰り容器
定員：最大12名

ちしろだい あそぼうさい

体験コーナーや、飲食ブース
など盛りだくさん♪
お楽しみに！！



2027年3月6日(土)10:00～14:00

ちしろだいシネマ 若草物語

1949年・アメリカ　122分

2027年 1/17（日）10:00～（開場9:45）
1階 多目的室

入場無料

年末年始 休業のご案内

2026年 12月29日(火) ～ 2027年 1月 3日(日)

上記期間中は、施設をご利用頂くことができません。また、受付業務はすべて行っておりませんので予めご了承ください。
新年は1月4日(月)より通常営業となります。
千城台コミュニティセンター窓口での3月ご利用分の抽選受付は、1月4日(月)より承ります。

【　お 申 込　】千城台コミュニティセンター受付またはお電話にて承ります。
【キャンセルについて】有料のイベントにつきまして、お支払い後キャンセルの際、返金は承れません。
予めご了承ください。

※駐車場の台数には限りがございます。御来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ：千城台コミュニティセンター（千葉市若葉区千城台西2-1-1）
TEL 043-237-2241／FAX 043-237-9213　https://chiba-aw.jp/chishiro

千葉開府900年
CHIBA CITY
千の葉に　時を刻んで　900年

チバノサト